**Interviewplan**  
Dr. Lies van Beek is assistant professor volksgezondheid, gezondheidsgedrag en chronische ziekten aan de Vrije Universiteit. In 2018 promoveerde ze aan de Rijksuniversiteit Groningen op haar onderzoek over ondervoeding bij ziekte. Inmiddels gaan haar onderzoeken voornamelijk over het onderliggende probleem van ondervoeding: beperkte gezondheidsvaardigheid. Onder gezondheidsvaardigheid verstaan we de vaardigheden (die veel mensen missen) om een gezonde leefstijl te hebben. Het draait hierbij minder om het herhalen van het vaak gehoorde riedeltje ‘minder eten, meer bewegen’, maar juist om de vaardigheid om bijvoorbeeld ongezonde patronen te doorbreken, doelen te stellen en complimenten te geven. Vorig jaar ontving van Beek een hoge subsidie om een grootschalig onderzoek te beginnen naar hoe het mogelijk is om gedragsverandering te laten plaatsvinden bij kwetsbare groepen, zodat zij actief een gezondere leefstijl gaan toepassen. De pilot van het onderzoek is afgerond, waardoor de effectiviteitsstudie binnenkort kan beginnen.

**Topicguide  
*Algemeen/ persoonlijk***

* Je werkt al jaren in de voeding en diëtetiek. Waar komt je interesse daarvoor vandaan?
* De thema’s ‘veerkracht’ en ‘kwetsbare groepen’ vormen een rode draad in je werk aan de VU en in je onderzoeken, waarom zijn juist deze thema’s interessant volgens jou?
* In hoeverre ben je zelf gezondheidsvaardig?

***Pilot/ onderzoek specifiek***

* Een paar details rondom pilot/onderzoek opvragen (wie is de subsidiegever? Hoelang is de pilot gedraaid? Wanneer gaat het onderzoek precies van start? Hoe bereid je de studie momenteel voor?)
* Een paar opvallendste resultaten uit het onderzoek opvragen (even filteren wat relevant is)
* Wat versta je onder ‘kwetsbare groepen’ die niet gezondheidsvaardig zijn?
* Voor de pilot heb je mensen uit die kwetsbare groepen geworven en de gezondheidsvaardigheid gemeten. Hoe heb je deze kwetsbare groepen weten te bereiken?
* Onderzoek rondom iemands leefstijl is zeer persoonlijk voor respondenten. Welke reacties kreeg je van respondenten tijdens de pilot?
* Het onderzoek richt zich meer op een mentaal aspect, in plaats van te kijken naar het voedings- of bewegingspatroon van mensen. Waarom?

***Maatschappelijk gericht***

* Nieuwsartikelen gaan nog regelmatig over het feit dat er nog veel sprake is van overgewicht in Nederland, of dat Nederlanders te vaak ongezond eten. Het begrip ‘gezondheidsvaardigheid’ zien we echter bijna nooit terug in de media. Wat vind jij daarvan?
* Waarom is dit juist belangrijk?
* In hoeverre vind je dat de Nederlandse overheid zich inzet voor meer gezondheidsvaardigheid?
* Een onderzoek naar gedragsverandering in leefstijl is zeer persoonlijk en kwetsbaar. We zagen tijdens de coronacrisis dat wanneer de overheid mensen tot bepaald gedrag (een vaccinatie halen) wilde aanzetten, dit bij sommige groepen juist boosheid oproept. Heb je zelf wel eens met intimidatie te maken gehad als reactie op je werk?
* In hoeverre anticipeer je hier nu al op voor dit komende onderzoek?

***Toekomst***

* Je leidt toekomstige zorgverleners op. Wat wil je ze meegeven op het gebied van gezondheidsvaardigheid?
* Hoe denk jij dat de Nederlandse overheid in de toekomst kan bijdragen aan meer gezondheidsvaardigheid binnen kwetsbare groepen?

***Afsluitend***

* Heb je nog toevoegingen of vragen voor mij?
* Kun je een foto mailen ter publicatie bij het artikel?